



Integrations-Werkstätten  
Oberschwaben gGmbH



# Bildungs- Programm

.....

# 2019



Impressum:  
Broschüre Bildungs-Programm  
Berufliche Bildung  
und Persönlichkeitsförderung

Herausgeber:



Integrations-Werkstätten Oberschwaben gGmbH  
Stefan-Rahl-Straße 2  
88250 Weingarten  
Telefon: 0751 / 76907-0  
Telefax: 0751 / 76907-93  
E-Mail: [info@iwo-ggmbh.de](mailto:info@iwo-ggmbh.de)  
[www.iwo-ggmbh.de](http://www.iwo-ggmbh.de)

Bearbeitung:  
Referat für Bildung und Arbeitsförderung  
Constanze Rauch, Regina Alber, Brigitte Kesenheimer  
November 2018

Soweit nicht anders angegeben, sind illustrierte Bilder von © Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013; Columbus, IWO intern.

Liebe Leserin, lieber Leser,  
für das neue Bildungsjahr ab April 2019 bietet Ihnen die IWO  
wieder viele verschiedene Angebote  
zur beruflichen und persönlichen Bildung an.  
Das Bildungs-Programm ist in 2 Bereiche unterteilt:

**Berufliche Bildungs-Maßnahmen (BBM)**  
und  
**Arbeits-begleitende Maßnahmen (AbM).**

Die **Beruflichen Bildungs-Maßnahmen** sind in verschiedene  
Kapitel unterteilt:

**Berufliche Bildung:**

- Grundlagen und Schlüssel-Qualifikationen

**Berufliche Bildung nach Berufs-Feldern:**

- Lager/ Logistik und Verpackung/ Montage
- Handel und Verkauf
- Büro und EDV
- Hauswirtschaft
- Garten- und Landschafts-Bau (GaLa)

Die **Arbeits-begleitenden Maßnahmen** sind nach  
verschiedenen Themen sortiert:

- Gesundheit und Vorbeugung
- Spiele und Gesellschaft
- Kreativ
- Musik
- Bewegung und Sport
- Entspannung

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an unseren Angeboten!**



**Constanze Rauch**  
Fachbereichsleitung Bildung  
und Arbeitsförderung



**Brigitte Kesenheimer**  
Referat Bildung  
und Arbeitsförderung



**Regina Alber**  
Referat Bildung  
und Arbeitsförderung

## **Anmeldung zu den Angeboten**

Das Anmelde-Formular für alle Angebote ist bei jeder Gruppenleitung erhältlich.

Geben Sie das Anmelde-Formular bei Regina Alber oder Brigitte Kesenheimer vom Referat für Bildung und Arbeits-Förderung ab (Postfach in der IWO).

## **Termine für die Anmeldungen**

### **Berufliche Bildungs-Maßnahmen (BBM)**

Anmeldungen sind **ab sofort** möglich. Die Belegung der Angebote erfolgt nach den Bildungs-Zielen in Absprache mit der Gruppenleitung.

Geben Sie Ihre ausgefüllten Anmelde-Formulare bitte **spätestens 2 Wochen vor Beginn der Angebote ab.**

### **Arbeits-begleitende Maßnahmen (AbM)**

Es werden **alle** AbM ab April 2019 neu besetzt. Damit erhalten alle Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen die Möglichkeit an neuen AbM teilzunehmen.

Geben Sie Ihre ausgefüllten Anmelde-Formulare bitte **bis zum 28.02.2019** ab.

Seite

## Berufliche Bildung Grundlagen und Schlüssel-Qualifikationen

10	Arbeits-Sicherheit
11	Wertstoffe und Abfall
12	Team-Arbeit und Kommunikation
13	Erster Arbeits-Markt
14	Hygiene und Ordnung am Arbeits-Platz
15	Hygiene und Pflege der Hände
16	Tipps und Tricks zur Zahn-Pflege
17	Mein Arbeits-Platz
18	Erste-Hilfe
19	Fahrrad-Sicherheits-Training
20	Verkehrs-Training
21	Selbst-Organisation
22	Rechnen
23	Lesen und Schreiben
24	Englisch

## Berufliche Bildung nach Berufs-Feldern

### Lager/ Logistik und Verpackung/ Montage

25	Zähl-Waage
26	Metall, Kunst-Stoff, Papier
27	Schere, Messer, Folien-Schweiß-Gerät
28	Material- und Werkzeug-Kunde
29	Maße und Gewichte
30	Finger-Fertigkeiten im Arbeits-Alltag
31	Hubwagen Grundkurs
32	Hubwagen Unterweisung
33	Kennen-Lernen Ameise

# Inhaltsverzeichnis Berufliche Bildungs-Maßnahmen

- 34 Gabelstapler-Führer-Schein
- 35 Gabelstapler-Unterweisung
- 36 Elektro-Geräte-Prüfung
- 37 Waren-Eingangs-Prüfung
- 38 Kennen-Lernen Arbeits-Platz Lager
- 39 Verpackungs-Arbeiten

## Handel und Verkauf

- 40 Kennen-Lernen CAP-Markt
- 41 Umgang mit Kunden
- 42 Kennen-Lernen Liefer-Service

## EDV und Büro

- 43 Kennen-Lernen EDV-Bereich
- 44 Scannen und Archivieren
- 45 Outlook-Schulung
- 46 Multi-Funktions-Gerät

## Hauswirtschaft

- 47 Kennen-Lernen Hauswirtschaft und Küche
- 48 Hygiene-Schulung
- 49 Hauswirtschaft Service

## Garten- und Landschaftsbau (GaLa)

- 50 Kennen-Lernen GaLa-Bereich
- 51 Maschinen und Geräte GaLa

## AbM Gesundheit und Vorbeugung

- 53 Ich darf nein sagen!
- 54 Ich lerne mich kennen für Frauen
- 55 Wehr-Dich Training für Frauen
- 56 Frauen-Gruppe
- 57 Männer-Gruppe
- 58 Ich und Du
- 59 Sprech-Stunde Frauen-Beauftragte
- 60 Gesunde Ernährung
- 61 Leichte Abendessen
- 62 Diabetes

## AbM Spiele und Gesellschaft

- 63 Schach
- 64 Brett-Spiele und Kniffel
- 65 Karten spielen
- 66 Zeitung lesen
- 67 Aktuelles aus den Medien
- 68 Gebärden-Sprache
- 69 Europa-Wahl

## AbM Kreativ

- 70 Filzen
- 71 Holz-Werkstatt
- 72 Kunst-Gruppe
- 73 Künstlerisch-kreatives Gestalten
- 74 Töpfern
- 75 Speckstein-Bearbeitung
- 76 Kreativ-Angebot: Werken mit verschiedenen Materialien
- 77 Zero waste – null Müll
- 78 Wechselndes Angebot
- 79 Seifen gießen
- 80 Kerzen gießen

## AbM Musik

- 81 Trommeln
- 82 Chor
- 83 Disco
- 84 Rhythmik
- 85 Musik-Angebot

## AbM Bewegung und Sport

- 86 Tisch-Kicker und Bewegungs-Spiele
- 87 Kegeln
- 88 Schwimmen
- 89 Fußball
- 90 Fitness
- 91 Tisch-Tennis
- 92 Natur sehen und erleben
- 93 Bewegung
- 94 Sport-Gruppe

## AbM Entspannung

- 95 Entspannungs-Angebot
- 96 Aquarium
- 97 Ein guter Start in die Woche
- 98 Ich bin im Gleich-Gewicht



# Berufliche Bildungs- Maßnahmen





## Arbeits-Sicherheit

Bei der Arbeit gibt es unterschiedliche Gefahren.

[Sie lernen in diesem Kurs:](#)

- Wie erkenne ich Unfall-Gefahren am Arbeits-Platz?
- Wie vermeide ich Unfälle?
- Welche Gefahren-Zeichen gibt es?
- Was muss ich zum Brand-Schutz wissen?



Termin(e)

Mittwoch, 6. Juni 2019  
Mittwoch, 13. Juni 2019



Uhrzeit

8:30 Uhr - 11:30 Uhr



Ort

Bildungs-Raum



Kursleitung

Ralf Kuss, Job-Coach  
Brigitte Kesenheimer, Referentin  
Bildung und Arbeits-Förderung



Informationen

8 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Wertstoffe und Abfall

Beim Arbeiten brauchen Sie viele Materialien. Die Materialien sind oft verpackt. Die Verpackung muss entsorgt werden.

[Sie lernen in diesem Kurs:](#)

- was Wertstoffe sind.
- Arten von Wertstoffen.
- Entsorgung der Wertstoffe.



Termin(e)

Mittwoch, 15. Oktober 2019  
Donnerstag, 16. Oktober 2019



Uhrzeit

8:30 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

BBB



Kursleitung

Frank Tietze  
Bildungs-Begleiter BBB



Informationen

6 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Team-Arbeit und Kommunikation

Für die Team-Arbeit ist eine gute Kommunikation wichtig.

Sie lernen in diesem Kurs:

- Was bedeutet Team-Arbeit?
- Was ist Kommunikation?
- Welche Regeln sind für einen guten Umgang wichtig?



Termin(e)

Donnerstag, 27. Juni 2019  
 Donnerstag, 4. Juli 2019  
 Donnerstag, 11. Juli 2019  
 Donnerstag, 18. Juli 2019



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:15 Uhr



Ort

Bildungs-Raum



Kursleitung

Brigitte Kesenheimer, Referentin  
 Bildung und Arbeits-Förderung



Informationen

6 Teilnehmer/innen

Teilnahme-

keine

Voraussetzung



# Erster Arbeits-Markt

Die Job-Coaches geben Informationen zum Ersten Arbeits-Markt.

Sie lernen in diesem Kurs:

- die Voraussetzungen für den Ersten Arbeits-Markt.
- Möglichkeiten für ein Praktikum.
- wie die Job-Coaches unterstützen.

Außerdem werden Betriebe besichtigt und nach Möglichkeit finden Arbeits-Erprobungen statt.



Termin(e)

Donnerstag, 4. April 2019  
 Donnerstag, 11. April 2019  
 Donnerstag, 9. Mai 2019  
 Donnerstag, 16. Mai 2019



Uhrzeit

8:30 Uhr – 15:30 Uhr



Ort

Schulungs-Raum Lägeler-Straße



Kursleitung

Franz Eggerstorfer und Ralf Kuss  
 Job-Coaches



Informationen

12 Teilnehmer/innen



## Hygiene und Ordnung am Arbeits-Platz

In diesem Kurs lerne ich:

- Was bedeutet Hygiene?
- Warum ist das Einhalten von Hygiene-Regeln wichtig?
- Wie halte ich meinen Arbeits-Platz sauber?
- Wie kann ich anderen helfen, den Arbeits-Platz sauber zu halten?



Termin(e)

Dienstag, 8. Oktober 2019 und  
Donnerstag, 10. Oktober 2019



Uhrzeit

9:00 Uhr – 15:00 Uhr



Ort

Schulungs-Raum Lägeler-Straße



Kursleitung

Franz Eggerstorfer  
Job-Coach



Informationen

8 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Hygiene und Pflege der Hände

Die Hände werden beim Arbeiten oft schmutzig und auch trocken.

Sie lernen in diesem Kurs:

- das richtige Hände-Waschen und Cremem.
- warum die Hände-Hygiene wichtig für unsere Gesundheit ist.



Termin(e)

1. Kurs: Mittwoch, 8. Mai 2019  
2. Kurs: Mittwoch, 16. Oktober 2019



Uhrzeit

13:00 Uhr – 14:30 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Romy Bjorge  
Fachdienst Pflege



Informationen

6 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Tipps und Tricks zur Zahn-Pflege

Beim Arbeiten treffe ich viele Personen. Dabei sind gepflegte Zähne wichtig.

In diesem Kurs lernen Sie Tipps und Tricks zur Zahn-Pflege.

Diese werden auch praktisch geübt.



Termin(e)

Montag, 1. April 2019  
Montag, 15. April 2019



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:15 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Karin Herr  
Pflege- und Assistenz-Team



Informationen

4 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine





## Mein Arbeits-Platz

Bei der Arbeit gibt es Verschiedenes zu beachten.

Sie lernen in diesem Kurs:

- wie Sie den Arbeits-Platz richtig einrichten.
- warum eine gute Körper-Haltung bei der Arbeit wichtig ist.
- wie Sie Ihren Arbeits-Platz sauber halten.



Termin(e)

Donnerstag, 19. September 2019  
Donnerstag, 26. September 2019



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Brigitte Kesenheimer, Referentin  
Bildung und Arbeitsförderung



Informationen

4 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Erste Hilfe

Beim Arbeiten oder in der Freizeit passieren immer wieder Unfälle.

Sie lernen in diesem Kurs:

- Was tue ich bei einem Unfall?
- Wie kann ich helfen?
- Es werden auch praktische Übungen gemacht.



Termin(e)

wird noch bekannt gegeben



Uhrzeit

wird noch bekannt gegeben



Ort

Schulungs-Raum



Kursleitung

Josef Sonntag  
Rettungs-Sanitäter im Ruhestand



Informationen

10 Teilnehmer/innen

Teilnahme-

keine

Voraussetzung



# Fahrrad-Sicherheits-Training

Sie lernen in diesem Kurs, was Ihr Fahrrad sicher macht und wie Sie sicher im Verkehr unterwegs sind.

Mit dem Fahrrad machen Sie praktische Übungen auf dem Außen-Gelände.



Termin(e)

Montag, 15. Juli 2019



Uhrzeit

8:30 Uhr – 15:30 Uhr



Ort

Schulungs-Raum  
und Außen-Gelände



Kursleitung

Fachkraft der BGW und  
Ralf Kuss, Job-Coach



Informationen

12 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

Rad fahren können,  
eigenes Fahrrad



## Verkehrs-Training

Ziel des Kurses ist die selbständige Teilnahme am Straßen-Verkehr.

Themen sind:

- notwendiges Verhalten im Straßen-Verkehr
- Verkehrs-Regeln und Schilder
- unterwegs mit dem Bus



Termin(e)

Mittwoch, 26. Juni 2019  
 Mittwoch, 25. September 2019  
 Mittwoch, 27. November 2019  
 Mittwoch, 25. März 2020



Uhrzeit

13:00 Uhr – 15:00 Uhr



Ort

Schulungs-Raum und unterwegs



Kursleitung

Sven Preininger  
 Gruppenleiter AB 7



Informationen

4 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
 Voraussetzung

allein in der Freizeit unterwegs sein

Tages-Plan		
		Aufstehen
		Frühstück
		Arbeit
		Sport
		Abend-Brot
		Kino

## Selbst-Organisation

Selbständig Wohnen ist toll.

Aber es fällt auch viel Arbeit an:

Wäsche, Einkauf, Haushalt, Kochen.

Mit der richtigen Organisation geht das viel besser.

Wir erstellen bei diesem Angebot einen Wochen-Plan.

Einen Wochen-Plan kann ich auch bei der Arbeit verwenden.



Termin(e)

nach Absprache mit der Kursleitung



Uhrzeit

wird noch bekannt gegeben



Ort

Bildungs-Raum



Kursleitung

Karin Bürkle  
Gruppenleiterin Hauswirtschaft

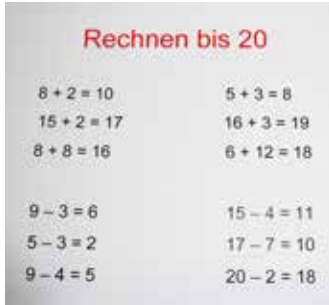


Informationen

8 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Rechnen

Es gibt einen Kurs, in dem wir spielerische Übungen zum Rechnen bis 20 machen.

Und es gibt einen Kurs, in dem wir bis zur Zahl 100 rechnen und Plus-, Minus-, Mal-, und Geteilt-Aufgaben üben.



### Termin(e)

Kurs 1: Rechnen bis 20  
4 Termine, jeden Dienstag  
ab 17. September 2019

Kurs 2: Rechnen bis 100  
4 Termine, jeden Freitag  
ab 28. Juni 2019



### Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:00 Uhr



### Ort

Bildungs-Raum



### Kursleitung

Andreas Beyrich, Gruppenleiter AB 3  
Richard Jeske, Gruppenleiter AB 7



### Informationen

4 Teilnehmer/innen

### Teilnahme- Voraussetzung

Kurs 1: etwas Erfahrung im Rechnen  
Kurs 2: Arbeits-Blätter ausfüllen  
können



# Lesen und Schreiben

Es gibt einen Kurs für Anfänger/innen, in dem wir einfache Wörter lesen und schreiben.



Es gibt einen anderen Kurs für Geübte, die einfache Texte lesen und schreiben.



**Termin(e)**

Kurs für Anfänger/innen:  
4 Termine, jeden Donnerstag  
ab 11. April 2019

Kurs für Geübte:  
4 Termine, jeden Montag  
ab 24. Juni 2019



**Uhrzeit**

10:00 Uhr – 11:15 Uhr



**Ort**

Bildungs-Raum



**Kursleitung**

Regina Alber, Referentin Bildung  
und Arbeits-Förderung



**Informationen**

4 Teilnehmer/innen

**Teilnahme-  
Voraussetzung**

Kurs 1: Buchstaben kennen  
Kurs 2: ein wenig lesen und  
schreiben können



## Englisch

Wir brauchen die englische Sprache, um uns mit Menschen aus anderen Ländern unterhalten zu können. In diesem Kurs lernen wir Grundkenntnisse wie zum Beispiel Begrüßung und Verabschiedung.



Termin(e)

4 Termine, jeden Mittwoch  
ab 14. November 2019



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:15 Uhr



Ort

Bildungs-Raum



Kursleitung

Regina Alber, Referentin Bildung  
und Arbeits-Förderung



Informationen

6 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

lesen können





## Zähl-Waage

Das Arbeiten mit der Zähl-Waage ist in der Produktion für die Qualität wichtig.

Sie lernen in diesem Kurs:

- wie eine Zähl-Waage funktioniert.
- was die Zähl-Waage kann.
- das Einstellen der Zähl-Waage.
- Arbeiten mit Über-Gewicht und Unter-Gewicht.



Termin(e)

Mittwoch, 8. Mai 2019



Uhrzeit

8:30 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Ottmar Blansche  
Gruppenleiter AB 3



Informationen

4 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

sicherer Umgang mit Zahlen bis 50



## Metall, Kunststoff, Papier

Metall, Kunststoff und Papier sind Güter.

[In diesem Kurs lernen Sie:](#)

- Was sind Güter?
- Was gehört alles zu Gütern dazu?
- den Unterschied von Verbrauchsgütern und Gebrauchsgütern.



Termin(e)

Dienstag, 21. Januar 2020  
Mittwoch, 22. Januar 2020



Uhrzeit

8:30 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

BBB



Kursleitung

Sandra Schädler  
Bildungs-Begleiterin BBB



Informationen

8 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Schere, Messer, Folien-Schweiß-Gerät

sind Werkzeuge und Geräte, die Sie zum Arbeiten brauchen.

**Sie lernen in diesem Kurs:**

- verschiedene Werkzeuge und Geräte kennen.
- den richtigen Umgang damit kennen.
- die Pflege der Werkzeuge und Geräte.
- Wann benutze ich welche Werkzeuge?



Termin(e)

Dienstag, 2. April 2019  
Mittwoch, 3. April 2019



Uhrzeit

8:30 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

BBB



Kursleitung

Frank Tietze  
Bildungs-Begleiter BBB



Informationen

8 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Material- und Werkzeug-Kunde

In diesem Kurs erfahren Sie viel über häufig benutzte Materialien und Werkzeuge unserer Werkstatt. Wir sehen uns unter anderem den Umgang mit Hammer und Nagel genauer an.



Termin(e)

Mittwoch, 18. September 2019  
Mittwoch, 25. September 2019



Uhrzeit

13:00 Uhr – 14:30 Uhr



Ort

Bildungs-Raum



Kursleitung

Bernhard Schaut,  
Gruppenleiter KAG 1  
Harald Friedrich, Gruppenleiter AB 8



Informationen

6 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Maße und Gewichte

Bei vielen Arbeiten müssen wir verschiedene Maße und Gewichte beachten. Welche Maß-Einheiten gibt es? Welche Werkzeuge und Geräte verwenden wir um zu messen und zu wiegen? Wir machen auch praktische Rechen-Übungen.



Termin(e)

5 Termine  
ab Mittwoch, 6. November 2019



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

Bildungs-Raum



Kursleitung

Enrico Maiwald  
Gruppenleiter AB 7



Informationen

6 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

lesen, schreiben, rechnen können



## Finger-Fertigkeiten im Arbeits-Alltag

Bei der Arbeit setzen wir unsere Hände und Finger als Werkzeug ein. Wir benutzen sie zum Beispiel als feine Zange, um Sachen festzuhalten oder Klebe-Etiketten anzubringen.

**Sie machen in diesem Kurs:**

- Übungen mit den Fingern und Händen: sogenannte fein-motorische Übungen.
- Güter mit Klebe-Etiketten versehen und andere Arbeiten aus der Produktion.



Termin(e)

Donnerstag, 7. November 2019  
 Donnerstag, 14. November 2019  
 Donnerstag, 21. November 2019  
 Donnerstag, 28. November 2019



Uhrzeit

10:15 Uhr – 11:15 Uhr



Ort

Bildungs-Raum



Kursleitung

Rudi Fässler  
 Gruppenleiter AB 2



Informationen

3 Teilnehmer/innen



## Hubwagen Grundkurs

Für den Transport von schweren Waren wird der Hubwagen benutzt.

[Sie lernen in diesem Kurs:](#)

- die Schutz-Ausrüstung kennen.
- das Bedienen des Hubwagens.
- die Gefahren im Umgang mit dem Hubwagen.



Termin(e)

Mittwoch, 15. Mai 2019  
Donnerstag, 16. Mai 2019



Uhrzeit

8:30 Uhr – 15:30 Uhr



Ort

Bildungs-Raum



Kursleitung

Sandra Schädler  
Bildungs-Begleiterin BBB



Informationen

4 Teilnehmer/innen

---



# Hubwagen Unterweisung

Dieser Kurs ist für Personen, die einen Hubwagen Grundkurs gemacht haben.

Der Inhalt des Grundkurses wird wiederholt und praktisch geübt.



Termin(e)

1. Kurs

Mittwoch, 29. Mai 2019

Mittwoch, 5. Juni 2019

2. Kurs

Mittwoch, 23. Oktober

Mittwoch, 30. Oktober



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

Bildungs-Raum und in den Gruppen



Kursleitung

Helmut Reck

Gruppen-Leiter AB 2



Informationen

4 Teilnehmer/innen

Teilnahme-

Personen mit

Voraussetzung

Hubwagen Grund-Kurs





## Kennen-Lernen Ameise

Die Ameise ist ein Elektro-Hubwagen und wird im Lager benutzt.

[Sie lernen und üben in diesem Kurs:](#)

- was eine Ameise ist.
- den sicheren Umgang mit der Ameise.
- die notwendige Schutz-Ausrüstung.



Termin(e)

werden nach Anmeldung mit den Gruppenleitern im Lager vereinbart.



Uhrzeit

wird nach Anmeldung mit den Gruppenleitern im Lager vereinbart.



Ort

Lager



Kursleitung

Helmut Stöhr und Lukas Frelik  
Gruppenleiter Lager



Informationen

1 Teilnehmer/in pro Praktikum

Teilnahme-  
Voraussetzung

Praktikum im Lager



## Gabelstapler- Führer-Schein

Sie lernen den sicheren Umgang mit dem Gabelstapler.

Danach übt jeder Teilnehmer und jede Teilnehmerin das Fahren, das Beladen und Entladen.

Bei bestandener Prüfung erhalten Sie den Gabelstapler-Führer-Schein.



Termin(e) werden nach Anmeldung vereinbart



Uhrzeit wird nach Anmeldung vereinbart



Ort Seminar-Raum und Außen-Gelände



Kursleitung wird bekannt gegeben



Informationen 4 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung Betriebs-ärztliche  
G25-Untersuchung



## Gabel-Stapler Unterweisung

Dieser Kurs ist für Personen, die einen Gabelstapler Führer-Schein haben. Sie wiederholen die Inhalte dieses Führer-Scheins und üben den Umgang mit dem Gabelstapler.



Termin(e)

werden rechtzeitig bekannt gegeben

---



Uhrzeit

wird rechtzeitig bekannt gegeben

---



Ort

Bildungs-Raum und Außen-Gelände

---



Kursleitung

wird bekannt gegeben

---



Informationen

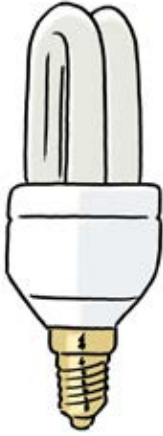
4 Teilnehmer/innen

Teilnahme-

Voraussetzung

---

Gabel-Stapler-Führer-Schein



## Elektro-Geräte-Prüfung

Jedes Jahr müssen elektrische Geräte geprüft werden.

Sie lernen und üben in diesem Kurs:

- einiges über Strom.
- das Messen des Stroms.
- das Prüfen von Elektro-Geräten in der EDV.



Termin(e)

2 Termine im November 2019



Uhrzeit

13:00 Uhr – 14:30 Uhr



Ort

EDV-Handel



Kursleitung

Werner Ruf  
Gruppen-Leiter AB 4



Informationen

4 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

Zahlen kennen



## Waren-Eingangs-Prüfung

Im Lager und im Arbeits-Bereich werden Waren angeliefert. Eine Waren-Eingangs-Prüfung der Ware ist notwendig.

[Sie lernen und üben in diesem Kurs:](#)

- das Annehmen der gelieferten Ware.
- das Überprüfen der Ware.
- die Auslieferung der Ware.



Termin(e)

Dienstag, 8. Oktober 2019  
 Dienstag, 15. Oktober 2018  
 Dienstag, 22. Oktober 2018



Uhrzeit

13:00 Uhr – 14:30 Uhr



Ort

Lager



Kursleitung

Helmut Stöhr  
 Gruppenleiter Lager



Informationen

4 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
 Voraussetzung

keine



## Kennen-Lernen Arbeits-Platz Lager

Sie lernen den Bereich Lager mit seinen Arbeiten, Maschinen und Geräten kennen.



Termin(e)

Dienstag, 7. Mai 2019  
Dienstag, 14. Mai 2019  
Dienstag, 21. Mai 2019



Uhrzeit

13:00 Uhr – 14:30 Uhr



Ort

Lager



Kursleitung

Lukas Frelik  
Gruppenleiter Lager



Informationen

4 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Verpackungs- Arbeiten

Bei Ihrer Arbeit verpacken Sie unterschiedliche Materialien.

[Sie lernen in diesem Kurs:](#)

- was Sie beim Verpacken beachten müssen.
- wie Sie auf Qualität achten.
- was in einem Betriebs-Auftrag steht.



Termin(e)

Dienstag, 21. Mai 2019  
Mittwoch, 22. Mai 2019



Uhrzeit

8:30 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

BBB



Kursleitung

Sandra Schädler  
Bildungs-Begleiterin BBB



Informationen

6 Teilnehmer/innen

---



## Kennen-Lernen CAP-Markt

Sie lernen den CAP-Markt kennen und die verschiedenen Aufgaben im Handel und Verkauf.



Termin(e)

ein Termin  
in Absprache mit der Kursleitung



Uhrzeit

nach Absprache mit der Kursleitung



Ort

CAP-Markt Weingarten



Kursleitung

Franz Eggerstorfer  
Job-Coach



Informationen

4 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine





## Umgang mit Kunden

Ein guter Umgang mit Kunden ist wichtig.

In diesem Kurs lernen und üben Sie:

- Wie spreche ich Kunden an?
- Was mache ich bei Problemen im Umgang mit Kunden?
- Wie verhalte ich mich, wenn sich ein Kunde beschwert?



Termin(e)

4 Termine im November 2019  
nach Absprache mit der Kursleitung



Uhrzeit

wird noch bekannt gegeben



Ort

Schulungs-Raum Lägeler-Straße



Kursleitung

Franz Eggerstorfer  
Job-Coach



Informationen

Teilnahme-  
Voraussetzung

6 – 8 Teilnehmer/innen aus:  
Lager, EDV-Handel, CAP-Markt,  
Fahrrad-Liefer-Service,  
Telefon-Zentrale



## Kennen-Lernen Liefer-Service

„IWO bringt's zu Dir“  
ist der Fahrrad-Liefer-Service  
von der IWO.

Sie lernen die Arbeit im  
Liefer-Service kennen:

- Welche Fahrräder werden benutzt?
- Welche Fähigkeiten sind für die Arbeit wichtig?
- Sie fahren Ware mit dem Fahrrad aus.



Termin(e)

Donnerstag, 23. Mai 2019



Uhrzeit

10:00 Uhr – 12:00 Uhr



Ort

Treffpunkt im EDV-Handel



Kursleitung

Ralf Kuss  
Job-Coach



Informationen

4 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

Fahrrad fahren können



## Kennen-Lernen EDV Bereich

An diesem Vormittag lernen Sie die verschiedenen Tätigkeiten im EDV-Bereich kennen.



Termin(e)

Dienstag, 4. Juni 2019



Uhrzeit

8:30 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

EDV-Bereich



Kursleitung

Joachim Lasi  
Gruppenleiter EDV



Informationen

4 Teilnehmer/innen

Teilnahme-

PC-Grund-Kenntnisse

Voraussetzung

lesen und schreiben können



## Scannen und Archivieren

Im Bereich EDV und Büro gibt es die Arbeit: Scannen und Archivieren von Dokumenten.

Sie lernen und üben in diesem Kurs:

- das Scannen von Dokumenten.
- das Archivieren von Dokumenten.



Termin(e)

Dienstag, 9. April 2019  
Mittwoch, 10. April 2019  
Donnerstag, 11. April 2019



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

EDV-Bereich



Kursleitung

Joachim Lasi  
Gruppenleiter EDV



Informationen

2 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

sichere PC-Kenntnisse  
lesen und schreiben können



## Outlook-Schulung für Anfänger/innen

Outlook ist ein Programm für den Computer. Damit kann man E-Mails versenden und empfangen.

Man kann auch Termine im Outlook-Kalender planen und Personen dazu per E-Mail einladen.

[Sie lernen und üben in diesem Kurs:](#)

- den Outlook-Kalender kennen und nutzen.
- das Bearbeiten und Versenden von E-Mails.



Termin(e)

Donnerstag, 18. Juli 2019  
Donnerstag, 25. Juli 2019  
Donnerstag, 1. August 2019



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

Schulungs-Raum



Kursleitung

Carola Schöllhorn  
Bildungs-Begleiterin BBB



Informationen

4 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

lesen können



## Multi-Funktions-Gerät

Das Multi-Funktions-Gerät kann drucken, kopieren und scannen.

In diesem Kurs lernen und üben Sie:

- Wie kopiere ich?
- Wie scanne ich Blätter ein und schicke diese zum Beispiel an den Sozialdienst?



Termin(e)

Donnerstag, 12. September 2019  
 Donnerstag, 19. September 2019  
 Donnerstag, 26. September 2019



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

Schulungs-Raum  
 und am Multi-Funktions-Gerät



Kursleitung

Regina Alber  
 Referentin Bildung und  
 Arbeits-Förderung



Informationen

4 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
 Voraussetzung

lesen können



## Kennen-Lernen Hauswirtschaft und Küche

Sie lernen die vielfältigen Aufgaben kennen, die in der Küche der IWO und in der Hauswirtschaft zu erledigen sind.



Termin(e)

1 Termin im Herbst 2019  
nach Absprache mit der Kursleitung



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

Treff-Punkt: Speise-Saal



Kursleitung

Karin Bürkle  
Gruppenleiterin Hauswirtschaft



Informationen

6 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



# Hygiene-Schulung

Hygiene dient der Gesundheit des Menschen.

Sie lernen und üben in diesem Kurs vieles über Hygiene:

- im Haushalt.
- in Bad und WC.
- beim Wäsche-Waschen.



Termin(e)

2 Termine im Herbst 2019  
nach Absprache mit der Kursleitung



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Karin Bürkle  
Gruppenleiterin Hauswirtschaft



Informationen

6 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

Selbst-Versorger  
und Interessierte





# Hauswirtschaft Service

In diesem Kurs lernen und üben Sie:

- wie Tische eingedeckt werden.
- einiges zum Thema  
Tisch-Dekoration.
- das Bewirten von Gästen.



Termin(e)

Mittwoch, 27. November 2019



Uhrzeit

8:30 Uhr – 15:45 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Carola Schöllhorn  
Bildungs-Begleiterin BBB



Informationen

8 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Kennen-Lernen GaLa-Bereich

In diesem Kurs  
wird der Arbeits-Bereich  
Garten- und Landschaft-Bau (GaLa)  
vorgestellt.

- Welche verschiedenen Arbeiten gibt es in der GaLa-Gruppe?
- Welche Maschinen und Geräte werden benutzt?



Termin(e)

Montag, 9. Dezember 2019



Uhrzeit

13:00 Uhr – 14:30 Uhr



Ort

GaLa-Raum



Kursleitung

Alois Maier  
Gruppenleiter GaLa



Informationen

6 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

körperlich mobil sein



## Maschinen und Geräte GaLa

Im Bereich Garten- und Landschafts-Bau (GaLa) werden viele Maschinen und Geräte benutzt. Für den sicheren Umgang muss man einiges beachten.

[Sie lernen in diesem Kurs:](#)

- einige Geräte und Maschinen aus dem Garten- und Landschafts-Bau kennen.
- Sicherheits-Vorschriften im Umgang mit diesen Geräten und Maschinen kennen.



Termin(e)

Donnerstag, 6. Februar 2020  
Donnerstag, 13. Februar 2020



Uhrzeit

13:00 Uhr – 14:30 Uhr



Ort

GaLa-Raum



Kursleitung

Alois Maier  
Gruppenleiter GaLa



Informationen

6 Teilnehmer/innen  
aus dem Team GaLa

Teilnahme-

Voraussetzung körperlich mobil sein

# Arbeits- begleitende Maßnahmen





## Ich darf nein sagen!

In der IWO gibt es einen Leitfaden für den Schutz vor Belästigung am Arbeits-Platz.

Wir besprechen, was wir tun, wenn uns Worte von anderen verletzen oder Berührungen unangenehm sind.



Termin(e)

werden rechtzeitig bekannt gegeben



Uhrzeit

wird noch bekannt gegeben



Ort

wird noch bekannt gegeben



Kursleitung

Jasmin Lemke  
 Gruppenleiterin Arbeit und Bildung  
 Karin Bürkle  
 Gruppenleiterin Hauswirtschaft



Informationen

6 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
 Voraussetzung

keine



## Ich lerne mich kennen für Frauen

Ich lerne meinen Körper und was darin vorgeht besser kennen.



Termin(e)

4 Termine, jeden Donnerstag  
ab 4. Juli 2019



Uhrzeit

8:30 Uhr – 11:00 Uhr



Ort

Schulungs-Raum Lägeler-Straße



Kursleitung

Gabi Windbühler  
Gruppenleiterin FuB 7  
Alina Romer, Sozialdienst



Informationen

6 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## „Wehr-Dich“-Training für Frauen

Wie kann ich mein Selbstwert-Gefühl stärken? Wie kann ich mich vor Angriffen schützen?

Es können sich Fußgängerinnen und Rollstuhl-Fahrerinnen anmelden.

Der Kurs kann auch besucht werden, wenn schon ein „Wehr-Dich“-Training besucht wurde.



Termin(e)

5 Termine, jeden Mittwoch  
ab 18. September 2019



Uhrzeit

9:00 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

Bildungs-Raum



Kursleitung

Juliane Vögele  
Sicherheits-Trainerin



Informationen

10 Teilnehmerinnen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Frauen-Gruppe

In geschütztem und vertraulichem Rahmen können wir Frauen offen über Probleme und Gefühle sprechen sowie Erlebnisse und Erfahrungen austauschen.

Wir sehen uns einen Film an und machen Entspannungs-Übungen.



Termin(e)

3 Kurse im Jahr 2019, je 5 Termine  
Dienstag, ab April 2019



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Gabi Brauch  
Gruppenleiterin FuB 8  
Christel Felder-Schüler  
Gruppenleiterin FuB 6



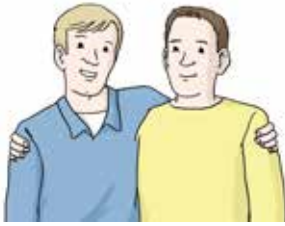
Informationen

keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine





## Männer-Gruppe

In diesem Kurs sind wir Männer unter uns. Wir bestimmen zuerst die Themen und entscheiden, über was wir uns austauschen und was wir machen.



Termin(e)

4 Termine, Dienstag-Nachmittag  
jeweils 1,5 Stunden



Uhrzeit

Uhrzeit und Termine werden noch  
bekannt gegeben



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Siegfried Gaiser  
Gruppenleiter FuB



Informationen

4 Teilnehmer

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine

---



## ICH und DU!

Freundschaft, Beziehung –  
was gehört dazu?

Was bedeutet Freundschaft?

Was gehört zu einer guten  
Beziehung?

Ich bleibe Ich und Du bleibst Du!



Termin(e)

8 Termine

Mittwoch, 27. November.2019

Mittwoch, 4. Dezember 2019

bis Mittwoch, 29. Januar 2020



Uhrzeit

Erster Termin: 8:30 Uhr – 11:30 Uhr

alle weiteren Termine:

10:00 – 11:30 Uhr



Ort

Bildungs-Raum



Kursleitung

Sabine Boscher, Frauen-Beauftragte

Loredana Mignano, Stellvertreterin

Sandra Schädler, Vertrauens-Person



Informationen

maximal 9 Frauen

Dieser Kurs ist nur für Frauen.



## Sprech-Stunde der Frauen-Beauftragten

Die Frauen-Beauftragte setzt sich für alle Frauen in der IWO ein. Es gibt jede Woche eine Sprech-Stunde, bei der sich alle Frauen mit ihren Fragen an die Frauen-Beauftragte wenden können.



Termin(e) Montag



Uhrzeit 10:00 Uhr – 10:30 Uhr



Ort Kicker-Raum



Kursleitung Sabine Boscher, Frauen-Beauftragte  
Loredana Mignano, Stellvertreterin



Informationen Angebot für Frauen und für Anliegen von Frauen  
Teilnahme-  
Voraussetzung keine



## Gesunde Ernährung

Wir lernen, wie man sich gesund und ausgewogen ernähren kann. Es werden verschiedene Gruppen von Lebens-Mitteln erklärt.



Termin(e)

Mittwoch, 17. Juli 2019  
Mittwoch, 24. Juli 2019  
Mittwoch, 31. Juli 2019



Uhrzeit

13:00 Uhr – 14:30 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Esra Baur  
Sozialdienst FuB



Informationen

6 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Leichte Abendessen

Gesundes Essen leicht gemacht: in diesem Kurs lernen wir, wie ein leichtes, gesundes Abendessen schnell zubereitet werden kann.



Termin(e)

3 Termine im Sommer 2019  
nach Absprache mit der Kursleitung



Uhrzeit

13:00 Uhr – 15:30 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Karin Bürkle  
Gruppenleiterin Hauswirtschaft



Informationen

6 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Diabetes

Wie ernähre ich mich gesund,  
wenn ich Diabetes habe?

Wie kann ich einer Erkrankung  
vorbeugen?

Darum geht es in diesem Angebot.



Termin(e)

1 Termin im Sommer 2019  
nach Absprache mit der Kursleitung



Uhrzeit

13:00 Uhr – 15:30 Uhr



Ort

Bildungs-Raum



Kursleitung

Karin Bürkle  
Gruppenleiterin Hauswirtschaft



Informationen

6 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Schach

Wir üben uns in dem Spiel,  
bei dem der König nicht matt gesetzt  
werden darf.



Termin(e)

Donnerstag, 14-tägig,  
immer gerade Kalender-Wochen



Uhrzeit

13:00 Uhr – 14:00 Uhr



Ort

Pausen-Raum Halle Nord



Kursleitung

organisiert von Josef Schauer  
Werkstatt-Rat

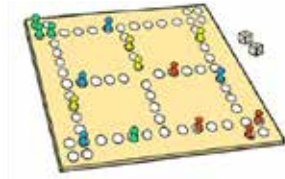


Informationen

keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Brett-Spiele und Kniffel

Am Dienstag spielen wir  
das beliebte Würfel-Spiel Kniffel.

Am Mittwoch spielen wir  
verschiedene Brett-Spiele,  
zum Beispiel  
„Mensch ärgere Dich nicht“.



Termin(e)

Dienstag und Mittwoch



Uhrzeit

jeweils 10:00 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

Speise-Saal



Kursleitung

Ute Jautz



Informationen

Bitte bei Anmeldung  
den Wochentag angeben.

Teilnahme-

Voraussetzung keine





## Karten spielen

Wir spielen Karten-Spiele wie zum Beispiel „UNO“.



Termin(e)

Donnerstag



Uhrzeit

13:00 Uhr – 14:30 Uhr



Ort

GaLa-Raum



Kursleitung

Richard Jeske  
Gruppenleiter AB 7



Informationen

keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Zeitung lesen

Wir lesen in der Zeitung Berichte, die uns interessieren.



Termin(e)

Montag



Uhrzeit

13:00 Uhr – 14:00 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Ottmar Blansche  
Gruppenleiter AB 3



Informationen

keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Aktuelles aus den Medien

Wir sprechen über aktuelle Themen, die uns beschäftigen.

Zum Beispiel aus den Bereichen Politik und Sport.



Termin(e)

Donnerstag



Uhrzeit

13:00 Uhr – 14:30 Uhr



Ort

wird noch bekannt gegeben



Kursleitung

Bernhard Schaut  
Gruppenleiter KAG 1



Informationen

keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Gebärden-Sprache

Wir üben die Gebärden-Sprache.



Termin(e)

Donnerstag



Uhrzeit

10:30 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

Kicker-Raum



Kursleitung

Helmut Reck  
Gruppenleiter AB 2



Informationen

keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Europa-Wahl

Am Sonntag, 26. Mai 2019 wählen wir Vertreter für das Europäische Parlament.

Folgende Fragen besprechen wir in diesem Kurs:

- Wie wähle ich?
- Wen kann ich wählen?
- Welche Partei hat meine Interessen?
- Wer hat die Wahl gewonnen?



Termin(e)

Freitag, 17. Mai 2019  
Freitag, 24. Mai 2019  
Mittwoch, 29. Mai 2019



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:15 Uhr



Ort

Bildungs-Raum



Kursleitung

Regina Alber, Referentin Bildung und Arbeits-Förderung



Informationen

10 Personen



## Filzen

Wir stellen aus Filzwolle schöne Dinge her für den Verkauf im CAP-Markt, auf Märkten und in der IWO – aber auch für uns selbst. Zum Beispiel:

- Lichtgläser
- Pilze, Blumen, Bäume
- Taschen
- Sitzkissen und vieles mehr



Termin(e)

6 Kurse  
Montag, Dienstag und Mittwoch



Uhrzeit

jeweils 9:00 Uhr – 11:00 Uhr  
oder 13:30 Uhr – 15:00 Uhr



Ort

Kreativ-Werk-Gruppe



Kursleitung

Moni Christokat  
Gruppenleiterin Kreativ-Werk-Gruppe



Informationen

Bei Anmeldung bitte Wunsch-Termin angeben: Wochentag und Uhrzeit.

Teilnahme-

Voraussetzung keine



## Holz-Werkstatt

In der Holz-Werkstatt arbeiten wir kreativ mit dem Werkstoff Holz. Wir sägen, hämmern, schleifen und vieles mehr.



Termin(e)

Donnerstag



Uhrzeit

Gruppe 1: 9:00 Uhr – 11:00 Uhr  
Gruppe 2: 13:00 Uhr – 15:00 Uhr



Ort

Holz-Werkstatt



Kursleitung

Siegfried Gaiser und  
Nikolaus Feistle  
Gruppenleiter FuB



Informationen

keine Vorkenntnisse erforderlich

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Kunst-Gruppe

Wir malen und hören dabei schöne Musik zum Entspannen. Wir malen nach verschiedenen Themen oder nach unseren eigenen Ideen.



Termin(e)

Gruppe 1 und 2: Dienstag



Uhrzeit

Gruppe 1: 8:15 Uhr – 9:30 Uhr  
Gruppe 2: 10:00 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

GaLa-Raum



Kursleitung

Gabriele Janker-Dilger



Informationen

10 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine





## Künstlerisch- kreatives Gestalten

Wir malen und lernen verschiedene andere Techniken zur Gestaltung kennen. Auch kreative Gruppen-Projekte setzen wir gemeinsam um.



Termin(e)

Dienstag



Uhrzeit

13:00 Uhr – 14:30 Uhr



Ort

GaLa-Raum



Kursleitung

Gabriele Janker-Dilger



Informationen

5 Teilnehmer/innen

Teilnahme-

keine

Voraussetzung



## Töpfern

Wir stellen in diesem Kurs Figuren oder Schalen aus Ton her.

Die getöpfernten Gegenstände werden von uns glasiert und danach im Ofen gebrannt.



Termin(e)

Töpfern: Montag, 29. Juli 2019  
bis Mittwoch, 31. Juli 2019  
Glasiere: Montag, 19. August 2019  
und Dienstag, 20. August 2019



Uhrzeit

wird noch bekannt gegeben



Ort

BBB



Kursleitung

Sandra Schädler  
Bildungs-Begleiterin BBB



Informationen

4 Teilnehmer/innen

Teilnahme-

keine

Voraussetzung



## Speckstein-Bearbeitung

Bei diesem Angebot bearbeiten wir Speck-Stein. Wir sägen, bohren, raspeln, schaben, schleifen und schnitzen.



Termin(e)

Dienstag



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:00 Uhr



Ort

Holz-Werkstatt



Kursleitung

Christian Schwandt  
Gruppenleiter KAG 2  
Vertretung durch Marlene Grüner  
Gruppenleiterin FuB 4



Informationen

6 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine Lungen-Erkrankungen,  
keine Staub-Allergie



## Kreativ-Angebot: Werken mit verschiedenen Materialien

Wir sind kreativ und basteln mit verschiedenen Materialien.

Zum Beispiel:

- Materialien aus der Natur
- Malen mit Pinsel und Farbe
- Wir kleben und schneiden.
- Wir basteln zum Beispiel mit leeren Klopapier-Rollen oder Joghurt-Bechern.



Termin(e)

Donnerstag



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:00 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Marlene Grüner  
Gruppenleiterin FuB 4



Informationen

keine

Teilnahme-  
Voraussetzung

gute Hand-Motorik erforderlich



## Zero waste – null Müll

In diesem Angebot schauen wir, wo in unserem Alltag überall Müll entsteht. Und wir versuchen Müll zu vermeiden. Wir stellen Sachen, die wir jeden Tag brauchen, ohne Verpackung selbst her.



Termin(e)

Donnerstag, April 2019 – Juni 2019



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:00 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Marlene Grüner  
Gruppenleiterin FuB 4



Informationen

keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Wechselndes Angebot

Die Themen von diesem Angebot wechseln bei jedem Treffen.

Zum Beispiel:

- Wir hören eine Geschichte.
- Wir kochen oder backen.
- Wir schauen einen Film an.
- Wir basteln für Advent und Weihnachten.



Termin(e)

Mittwoch,  
von Oktober bis Dezember 2019



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:00 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Steffi Häußler und Susanne Spöcker  
im Wechsel  
Gruppenleiterinnen FuB 2



Informationen

maximal 5 Personen

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Seifen gießen

In dieser kreativen AbM stellen wir schöne, duftende Seifen selbst her.



Termin(e)

Montag, immer 4 Termine in Folge  
ab Juni 2019



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:00 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Gabi Windbühler  
Gruppenleiterin FuB 4



Informationen

keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Kerzen gießen

In dieser kreativen AbM stellen wir schöne Kerzen selbst her.



Termin(e)

Montag, immer 4 Termine in Folge  
ab Sommer 2019



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:00 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Gabi Windbühler  
Gruppenleiterin FuB 4



Informationen

keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine





## Trommeln

In dieser AbM geht es um Rhythmus und Spaß am Trommeln.



Termin(e)

Mittwoch



Uhrzeit

14:45 Uhr – 15:45 Uhr



Ort

Kicker-Raum



Kursleitung

Martin Härle



Informationen

maximal 10 Teilnehmer/innen

Teilnahme-

keine

Voraussetzung



## Chor

Wir singen Lieder im Chor und üben für Auftritte wie zum Beispiel an der Weihnachts-Feier.



Termin(e)

Dienstag



Uhrzeit

8:30 Uhr – 9:30 Uhr



Ort

Kicker-Raum



Kursleitung

Schtine Ruoff



Informationen

keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Disco

Wir tanzen zu flotter Musik.



Termin(e)

Freitag



Uhrzeit

13:15 Uhr – 14:00 Uhr



Ort

Kicker-Raum



Kursleitung

Harald Friedrich  
Gruppenleiter AB 8



Informationen

keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Rhythmik

In diesem Angebot singen wir Lieder, hören und spüren Instrumente oder bewegen uns rhythmisch zur Musik.



Termin(e)

Dienstag



Uhrzeit

9:45 Uhr – 10:45 Uhr



Ort

Kicker-Raum



Kursleitung

Jörn Blesse, Gruppenleiter FuB 6  
Andrea Domanski,  
Gruppenleiterin FuB 1



Informationen

keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Musik-Angebot

Wir machen gemeinsam Musik, singen Lieder und begleiten die Lieder mit verschiedenen Instrumenten.



Termin(e)

Mittwoch



Uhrzeit

9:45 Uhr – 10:45 Uhr



Ort

Kicker-Raum



Kursleitung

Jörn Blesse, Gruppenleiter FuB 6  
Gabi Brauch, Gruppenleiterin FuB 8



Informationen

keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Tisch-Kicker und Bewegungs-Spiele

Dieses Angebot findet je nach Wetter im Kicker-Raum oder im Freien statt.



Termin(e)

Montag



Uhrzeit

13:00 Uhr – 14:30 Uhr



Ort

Kicker-Raum, Außen-Gelände  
oder Sport-Platz



Kursleitung

Sven Preininger  
Gruppenleiter AB 7



Informationen

keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



# Kegeln

Wir fahren mit dem IWO-Bus zum Kegeln nach Baienfurt.



Termin(e) Montag



Uhrzeit 13:00 Uhr – 15:30 Uhr



Ort Kegel-Bahn Baienfurt



Kursleitung Bojan Stangler Gruppenleiter AB 8  
 Enrico Maiwald, Gruppenleiter AB 7  
 Kurt Angerer, Gruppenleiter AB 8



Informationen keine weiteren  
 Teilnahme- Voraussetzung Fußgänger/innen



## Schwimmen

Wir gehen zum Schwimmen ins Hallenbad oder im Sommer ins Freibad.



Termin(e) Mittwoch



Uhrzeit 13:00 Uhr – 15:30 Uhr



Ort Hallenbad Weingarten  
Freibad Weingarten



Kursleitung Andreas Beyrich, Gruppenleiter AB 3  
Alois Maier, Gruppenleiter GaLa



Informationen Dieses Angebot findet nicht  
regelmäßig statt.  
Teilnahme-  
Voraussetzung schwimmen können





## Wir spielen Fußball

- im Sommer auf dem Sport-Platz.
- im Winter in der Sport-Halle.



Termin(e)

Mittwoch, 14-tägig  
in den geraden KW



Uhrzeit

14:00 Uhr – 15:30 Uhr



Ort

Sport-Platz / Sport-Halle



Kursleitung

Rudi Fässler, Gruppenleiter AB 2  
Helmut Stöhr, Gruppenleiter Lager



Informationen

keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Fitness

In diesem Kurs kann das körperliche Wohl-Befinden durch Sport verbessert werden. Zuerst gibt es eine Theorie-Einheit. Danach geht es in das Fitness-Studio in der Heinrich-Hertz-Straße.



Termin(e)

**Theorie:**

Dienstag, 10. April 2019

**Praxis:**

Jeden Dienstag, ab 10. April 2019



Uhrzeit

**Theorie:** 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

**Praxis:** 13:00 Uhr – 15:30 Uhr



Ort

**Theorie:** Schulungs-Raum in der Lägeler-Straße

**Praxis:** Fitness-Studio in der Heinrich-Hertz-Straße



Kursleitung

Franz Eggerstorfer  
Job-Coach



Informationen

Treff-Punkt wird vereinbart

Teilnahme-

Voraussetzung

Fußgänger/innen,  
grob-motorische Fähigkeiten



# Tisch-Tennis

Wir spielen Tisch-Tennis.



Termin(e) Dienstag



Uhrzeit 13:00 Uhr – 14:30 Uhr



Ort Kicker-Raum



Kursleitung Bernhard Meschenmoser  
Gruppenleiter AB 3



Informationen keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung keine



## Natur sehen und erleben

Wir gehen raus in die Natur,  
um diese zu jeder Jahres-Zeit  
zu erleben.



Termin(e)

Mittwoch, 14-tägig  
in den ungeraden KW



Uhrzeit

13:00 Uhr – 15:30 Uhr



Ort

In der Umgebung von Weingarten



Kursleitung

Dietmar Klauser  
Gruppenleiter AB 2



Informationen

entfällt bei sehr schlechtem Wetter  
Treff-Punkt Hinter-Eingang Küche

Teilnahme-

Voraussetzung keine



## Bewegung

Wir bewegen uns draußen und tanken dabei frische Luft. Wir spielen verschiedene Bewegungs-Spiele. Eigene Ideen sind gerne willkommen! Bei schlechtem Wetter bewegen wir uns im Kicker-Raum.



Termin(e)

Donnerstag



Uhrzeit

14:00 – 15:00 Uhr



Ort

in der Umgebung der IWO,  
bei schlechtem Wetter  
im Kicker-Raum



Kursleitung

Tanja Neitzel, Gruppenleiterin FuB 1  
Laura Kempfer, FSJ FuB 4



Informationen

Treffpunkt Haupt-Eingang  
Die Plätze für Rolli-Fahrer  
sind begrenzt.



## Sport-Gruppe

Bei schönem Wetter laufen wir und machen Übungen auf dem „Trimm dich Pfad“ Baidnt oder rund um die IWO. Bei schlechtem Wetter und im Winter bewegen wir uns in der Sport-Halle der Blinden-Schule in Baidnt.



Termin(e) Montag



Uhrzeit 12:30 Uhr – 14:15 Uhr



Ort in Baidnt auf dem Trimm-Dich-Pfad  
oder in der Sport-Halle



Kursleitung Jörn Blesse  
Gruppenleiter FuB 6



Informationen keine weiteren  
Teilnahme-  
Voraussetzung Fußgänger/innen



## Entspannungs- Angebot

Wir nehmen uns eine Auszeit aus dem turbulenten Alltag.

Mit passender Musik, verschiedenen Effekten und Beleuchtung entspannen wir uns. Das Angebot wird auf jeden Einzelnen angepasst.



Termin(e) Dienstag



Uhrzeit 13:30 Uhr – 14:45 Uhr



Ort Snoezelen-Raum



Kursleitung Wolfgang Weber, Gruppenleiter FuB 4  
Stefanie Jäger, Gruppenleiterin FuB 6



Informationen keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung keine



# Aquarium

Wir pflegen die Fische in unserem Aquarium und erfahren hierbei einiges aus ihrem Leben.



Termin(e)

Donnerstag,  
Termine nach Absprache



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

Speise-Saal



Kursleitung

Joachim Lasi  
Gruppenleiter EDV



Informationen

Das Angebot findet nicht  
regelmäßig statt.

Teilnahme-

Voraussetzung

max. 10 Teilnehmer/innen





## Ein guter Start in die Woche

Wir lesen Texte und Geschichten aus der Bibel, machen uns Gedanken darüber und musizieren gemeinsam. Danach starten wir gestärkt in die neue Woche.



Termin(e)

Montag



Uhrzeit

14:45 Uhr – 15:45 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Rudi Fässler  
Gruppenleiter AB 2



Informationen

keine weiteren

Teilnahme-  
Voraussetzung

keine



## Ich bin im Gleichgewicht

Wir haben Stress bei der Arbeit und zu Hause.

- Was ist Stress und wo kommt er her?
- Was kann ich dagegen tun?
- Wie komme ich in mein Gleichgewicht?



Termin(e)

Freitag, 26. April 2019  
Freitag, 3. Mai 2019  
Freitag, 10. Mai 2019



Uhrzeit

10:00 Uhr – 11:30 Uhr



Ort

Seminar-Raum



Kursleitung

Marlene Dreher  
Sozialdienst



Informationen

8 Teilnehmer/innen

Teilnahme-  
Voraussetzung

einfaches sprachliches Verständnis

# Anmelde-Formular für Angebote in der IWO Weingarten



Hiermit melde ich mich verbindlich  
für folgendes Angebot an:

---

Name des Angebots

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Gruppe: \_\_\_\_\_

---

Unterschrift Teilnehmer/in

Datum

---

Unterschrift Gruppenleiter/in

Datum

Aufgrund der begrenzten Anzahl an Plätzen kann eine  
Teilnahme nicht in jedem Falle gewährleistet werden.



Integrations-Werkstätten  
Oberschwaben gGmbH

Integrations-Werkstätten Oberschwaben

Stefan-Rahl-Straße 2

88250 Weingarten

Telefon 07 51 / 7 69 07-0

[info@iwo-ggmbh.de](mailto:info@iwo-ggmbh.de)

[www.iwo-ggmbh.de](http://www.iwo-ggmbh.de)

[www.facebook.com/iwoggmbh](https://www.facebook.com/iwoggmbh)